

WEIGH BACK CHART			
Weigh in Wt.	5%	MIN	MAX
100	5	95	105
101	5.05	96	106.05
102	5.1	97	107.1
103	5.15	98	108.15
104	5.2	99	109.2
105	5.25	100	110.25
106	5.3	101	111.3
107	5.35	102	112.35
108	5.4	103	113.4
109	5.45	104	114.45
110	5.5	105	115.5
111	5.55	105	116.55
112	5.6	106	117.6
113	5.65	107	118.65
114	5.7	108	119.7
115	5.75	109	120.75
116	5.8	110	121.8
117	5.85	111	122.85
118	5.9	112	123.9
119	5.95	113	124.95
120	6	114	126
121	6.05	115	127.05
122	6.1	116	128.1
123	6.15	117	129.15
124	6.2	118	130.2
125	6.25	119	131.25
126	6.3	120	132.3
127	6.35	121	133.35
128	6.4	122	134.4
129	6.45	123	135.45
130	6.5	124	136.5

135	6.75	128	141.75
136	6.8	129	142.8
137	6.85	130	143.85
138	6.9	131	144.9
139	6.95	132	145.95
140	7	133	147
141	7.05	134	148.05
142	7.1	135	149.1
143	7.15	136	150.15
144	7.2	137	151.2
145	7.25	138	152.25
146	7.3	139	153.3
147	7.35	140	154.35
148	7.4	141	155.4
149	7.45	142	156.45
150	7.5	143	157.5
151	7.55	143	158.55
152	7.6	144	159.6
153	7.65	145	160.65
154	7.7	146	161.7
155	7.75	147	162.75
156	7.8	148	163.8
157	7.85	149	164.85
158	7.9	150	165.9
159	7.95	151	166.95
160	8	152	168
161	8.05	153	169.05
162	8.1	154	170.1
163	8.15	155	171.15
164	8.2	156	172.2
165	8.25	157	173.25
166	8.3	158	174.3
167	8.35	159	175.35