

RESUMEN

El curso de la Extensión de Nebraska – La Crianza Compartida para el Éxito de los Hijos – es una clase educativa basada en investigación y diseñada para cumplir con los requisitos de la corte para los padres que se están divorciando, están modificando los términos de la custodia, o que nunca estaban casados y buscando la custodia. La meta de la clase es desarrollar una crianza compartida que sea respetuosa, responsable, y responsable.

Se ofrecen este curso:

- en línea, siempre disponible en inglés y español
- en clases presenciales en varios sitios en Nebraska

Los padres aprenden a contestar las preguntas de sus hijos y mantener a sus hijos seguros y fuera del conflicto. «La Crianza Compartida para el Éxito de los Hijos» fortalece las habilidades de comunicación las cuales pueden mejorar las interacciones con los hijos y con el otro padre. La meta de la clase es desarrollar una crianza compartida que sea respetuosa, responsable, y responsable.

Para Más Información o Folletos Adicionales:

Co-Parenting for Successful Kids
Nebraska Extension
855-308-8037 (gratuito)
parenting@unl.edu

Linda Reddish, Coordinadora Estatal

Recursos Adicionales en child.unl.edu/coparenting

- Recursos de Nebraska: Servicios Legales de Apoyo y la Violencia Doméstica
- Lista de los sitios web y los libros para padres que estén experimentando el divorcio y/o los problemas con la custodia
- Publicado por la Extensión de Nebraska: El cuaderno de lecciones y actividades para los padres y los hijos sobre como apoyar a las familias con familiares postizas (por ejemplo: hermanastro, padrastró, etcétera)

La Extensión es una División del Instituto de Agricultura y Recursos Naturales en la Universidad de Nebraska-Lincoln cooperando con los Condados y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

Los programas educativos de la Extensión de Nebraska obedecen las políticas de no discriminación de la Universidad de Nebraska-Lincoln y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos.

CLASES EN LÍNEA - ahora disponible en español

(Para registrarse)

go.unl.edu/coparenting
go.unl.edu/coparenting-spanish

La clase en línea incluye los videos instructivos, páginas interactivas, y repasos de cada capítulo.

Los participantes necesitan:

- Acceso a Internet
- Un correo electrónico
- Registrarse con una tarjeta de crédito

El costo es \$USD 50. *Precios rebajados están disponibles para los participantes de bajos ingresos y quienes cumplan con los requisitos – se puede acceder a la solicitud en child.unl.edu/coparenting o llame para pedirlo.*

Los padres pueden llevar el curso en sola una sesión de aproximadamente tres horas o pueden llevarla por partes para adaptarla a sus horarios individuales. Tendrán 30 días para cumplir el curso.

Los participantes en línea también podrían llevar una clase en el local sin costo adicional si instrucción adicional es necesario.

Después de acabar las pruebas al final de los capítulos y las evaluaciones, el Certificado oficial de Nebraska para la Terminación del Curso de la Educación de la Crianza hará disponible a usted para descargar e imprimir dentro de cinco días hábiles.

La clase en línea incluye:

- Respuestas a sus preguntas sobre su situación única vía correo electrónico por personal capacitado de la Extensión. Mucha gente dice que estas respuestas son una parte singular y valiosa de esta clase.
- Instrucción por video con estrategias de desarrollar un plan de crianza compartida que sea enfocado en el niño y cómo funciona la mediación en el estado de Nebraska.
- Instrucciones de cómo minimizar el estrés para los hijos por medio de mantenerlos fuera del conflicto de los adultos.
- Recursos prácticos descargables.

AYUDA CON LA CLASE EN LÍNEA

Si usted necesita una computadora y/o ayuda para empezar su curso, las siguientes oficinas de la Extensión pueden ayudar – por cita solamente. Por favor, llame con anticipación.

855-308-8037

CONCORD

Dixon County Extension
57905 866 Rd, Concord, NE 68728

FREMONT

Dodge County Extension
1206 W 23rd St, Fremont, NE 68025

KEARNEY

Buffalo County Extension
1400 E 34th St, Kearney, NE 68847

NORFOLK

Madison County Extension
601 E Benjamin Ave, Ste 105, Norfolk, NE 68701

O'NEILL

Holt County Extension
128 N 6th St, Ste. 100, O'Neill, NE 68763

SCOTTSBLUFF

Scotts Bluff & Morrill Counties Extension
4502 Ave I, Scottsbluff, NE 69361

SEWARD

Seward County Extension
123 S 9th St, Seward, NE 68434

THEDFORD

Central Sandhills Extension
503 Main St, Thedford, NE 69166

TRENTON

SW 3 Extension in Hitchcock County
229 E D St, Trenton, NE 69044

WILBER

Saline County Extension
306 W Third St, Wilber, NE 68465



La Crianza
Compartida para el
Éxito de los Hijos

CLASES EN LÍNEA (Español)
go.unl.edu/coparenting-spanish

CLASES EN LÍNEA (Inglés)
go.unl.edu/coparenting

CLASES PRESENCIALES
child.unl.edu/coparenting

2018



Aprobado por el Tribunal Supremo de Nebraska como una Clase Básica (Primer Nivel) sobre la Crianza, ordenado para los padres que están experimentando la separación, la custodia, y el divorcio.

Aprobación de Educación del Padre fue concedido por: la Ley de Crianza de Niños de Nebraska (Nebraska Parenting Act, Neb. Rev. Stat.) §43-2920, et seq. el Tribunal Supremo de Nebraska (2008)

N
EXTENSION

UNIVERSITY OF
Nebraska
Lincoln



child.unl.edu/coparenting



Las clases presenciales (en el local) están disponibles en varios sitios alrededor de Nebraska. Las clases incluyen presentaciones educativas, videos, y folletos. Los padres ganan experiencias educativas positivas por estar en el salón de clases con otros padres en situaciones similares de transición. Los padres dicen que aprecian aprender de las estrategias que hayan funcionado para sus compañeros.

Es recomendado que los padres del mismo hijo/hijos lleven cursos diferentes.

El costo es \$USD 50. *Precios rebajados están disponibles para los participantes de bajos ingresos y quienes cumplan con los requisitos – se puede acceder a la solicitud en child.unl.edu/coparenting o llame para pedirla.*

Intérpretes de español están disponibles con previa solicitud en Columbus, Lincoln, Norfolk, y Omaha.

Las clases en Grand Island alternarán entre inglés y español cada mes.

Si se cancelan la clase debido a una baja matrícula, los participantes serán notificados y podrán llevar el curso en línea o en otro sitio.



LAS CLASES PRESENCIALES UBICACIONES Y HORARIOS

COLUMBUS* Hora Estándar Central (CST)	
Platte County Extension, 2715 13th St, Columbus, NE 68601	
402-563-4901	
jue, 15 de feb, 1:00-4:30pm	jue, 26 de jul, 1:00-4:30pm
jue, 19 de abr, 1:00-4:30pm	jue, 20 de sep, 1:00-4:30pm
jue, 10 de may, 1:00-4:30pm	jue, 08 de nov, 1:00-4:30pm
*Intérprete de español con previa solicitud	

GRAND ISLAND** Hora Estándar Central (CST)	
Hall County Extension, 3180 W Hwy 34, Grand Island, NE 68801	
Barb Hovie • 308-385-5088	
mar, 13 de feb, 1:00-4:30pm	mar, 14 de ago, 1:00-4:30pm
mar, 10 de abr, 1:00-4:30pm	mar, 09 de oct, 1:00-4:30pm
mar, 12 de jun, 1:00-4:30pm	No habrá clases en diciembre
**OBSERVE POR FAVOR: que las clases en el local de Grand Island alternarán entre inglés y español cada mes. Clases en inglés: 09-ene, 13-mar, 08-may, 10-jul, 11-sep, 13-nov - No intérprete disponible.	

LINCOLN* Hora Estándar Central (CST)	
Lancaster Extension Education Center, Suite A 444 Cherrycreek Rd, Lincoln, NE 68528	
402-441-7180	
jue, 11 de ene, 9:00am-12:30pm	jue, 12 de jul, 9:00am-12:30pm
jue, 08 de feb, 9:00am-12:30pm	jue, 09 de ago, 9:00am-12:30pm
jue, 08 de mar, 9:00am-12:30pm	jue, 13 de sep, 9:00am-12:30pm
jue, 12 de abr, 9:00am-12:30pm	jue, 11 de oct, 9:00am-12:30pm
jue, 10 de may, 9:00am-12:30pm	jue, 08 de nov, 9:00am-12:30p
jue, 14 de jun, 9:00am-12:30pm	No habrá clases en diciembre
*Intérprete de español con previa solicitud	

NORFOLK* Hora Estándar Central (CST)	
Madison County Extension, 601 E Benjamin Ave, Ste 105, Norfolk, NE 68701	
Pam Foltz • 402-370-4040	
jue, 18 de ene, 1:00-4:30pm	jue, 16 de aug, 1:00-4:30pm
jue, 01 de mar, 1:00-4:30pm	jue, 11 de oct, 1:00-4:30pm
jue, 21 de jun, 1:00-4:30pm	jue, 06 de dec, 1:00-4:30pm
*Intérprete de español con previa solicitud	

OMAHA* Hora Estándar Central (CST)	
Douglas-Sarpy County Extension 8015 W Center Rd, Omaha, NE 68124-3175	
402-444-7804	
sab, 03 de feb, 9am-12:30pm	sab, 04 de ago, 9am-12:30pm
sab, 07 de abr, 9am-12:30pm	sab, 06 de oct, 9am-12:30pm
sab, 02 de jun, 9am-12:30pm	
*Intérprete de español con previa solicitud	

Las clases presenciales indicadas arriba – por favor, ¡regístrese con 5 días mínimo de anticipación!

Si hay menos de 5 días antes de la clase, llámenos para averiguar la disponibilidad.

Para registrarse:

go.unl.edu/coparenting o go.unl.edu/coparenting-spanish

Lo que dicen los participantes:

“Yo aprendí como escuchar, ser paciente, comunicar, mantener abiertas las líneas de comunicación, y hablar positivamente sobre mi esposo.”

“He aprendido de este curso que no se debe tratar a los hijos como objetos en los conflictos, y tampoco se debe intentar de llevar a un hijo “a su lado” contra el otro padre. Por llevar este curso me ha dado cuenta de que lo que digo y a lo que presto atención tienen gran impacto a mis hijos.”

“La mezcla de anotaciones en un diario, pruebas, y videos (en la clase por internet) me ayudó para captar mejor la información que si yo sólo hubiera hecho las pruebas.”

“...darme cuenta de mi estilo de crianza y ver cuánto se lo afecta a mis hijos era una llamada de atención para mí. Hoy, cuando era la hora de quehaceres, mis hijos básicamente los ignoraban, y cuando yo me enfadó, ellos reflejaron el comportamiento de mí. Al tomar una pausa y dirigirme a ellos calmadamente, su comportamiento cambió también.”