



La temporada navideña está a la vuelta de la esquina. Las decoraciones están levantadas y las plantas navideñas están floreciendo con todo su esplendor. Algunas de nuestras plantas navideñas favoritas tienen un lado potencialmente peligroso y pueden hacer algo más que añadir color a nuestros hogares. ¿Crees que sabes cuáles de tus plantas navideñas son seguras y cuáles son peligrosas?

La amarilis es hermosa, pero está cerca de la parte superior de la lista de plantas venenosas olvidadas de las fiestas. Estas plantas son una de las plantas más venenosas que se traen al hogar durante la temporada navideña. Las amarilis a menudo se venden como un bulbo grande. Una vez que estos bulbos se riegan, producen hojas largas en forma de tira y un tallo de flor que contiene flores de colores brillantes en forma de trompeta. El químico tóxico que contienen estas plantas se llama alcaloide licorina, que es un irritante para el tracto gastrointestinal. La parte más tóxica de estas plantas es el bulbo. Las otras partes de las plantas también pueden ser tóxicas si se comen en grandes cantidades.

Besarse bajo el muérdago suena como un inocente ritual navideño, pero también tiene un lado peligroso. El muérdago real es una planta navideña común que se vende seca en pequeños paquetes para colgar en los hogares. La planta tiene hojas gruesas, coriáceas, verdes y bayas blancas. La planta en sí es una planta parecida a un parásito que se alimenta de otros árboles. Con algunas especies, comer algunas de las bayas produciría gastroenteritis leve, diarrea aguda y vómitos. Todas las partes de la planta se consideran tóxicas. ¿Quieres replantarte besar bajo una planta venenosa y parásita?

¿A quién no le gusta una planta con una hoja verde oscuro y bayas rojas durante las vacaciones? Estas plantas comunes podrían ser más tóxicas de lo que crees. El acebo, el inkberry (también conocido como winterberry) y el tejo son tres plantas comunes con follaje verde oscuro y bayas rojas. Los tres son tóxicos para perros, gatos y humanos también. Si te gusta el aspecto del acebo, pero sin las toxinas, prueba el acebo de uva de Oregón, *Mahonia*. La misma forma de hoja y hoja brillante que el acebo, pero con bayas de color púrpura azulado (no tóxico).

Otra planta navideña que tiene mala reputación por ser extremadamente venenosa es la flor de Pascua. Investigaciones recientes han concluido que no se consideran venenosas. De acuerdo con el POISINDEX, el principal recurso utilizado por la mayoría de los centros de control de envenenamientos, un niño de 50 libras tendría que comer más de 1.25 libras de brácteas de poinsettia de colores, alrededor de 500 a 600, para exceder la dosis experimental. Probablemente habría algo de malestar estomacal o vómitos si se comieran algunas brácteas, pero no se considera tóxico. La savia lechosa de la flor de Pascua puede ser irritante de la piel y puede causar una erupción cutánea en personas sensibles.

¿Buscas algunas plantas navideñas completamente seguras? El cactus de Navidad y el kalanchoe son dos plantas que el Centro Regional de Envenenamiento de Nebraska considera no venenosas. El cactus de Navidad tiene tallos planos y carnosos que se asemejan a almohadillas en forma de hoja que se unen entre sí en un patrón similar a una cadena. Las flores generalmente se sostienen en las puntas de los tallos o en las axilas de las 'hojas' y generalmente son de color rosa a rojo. El kalanchoe tiene hojas semicarnosas y flores que se mantienen en umbelas por encima de las hojas. Las flores vienen en una amplia gama de colores que incluyen amarillo, naranja, rojo y rosa, por nombrar algunos. Otra planta segura para las vacaciones es el pino de la isla de Norfolk. Esta planta de interior tiene agujas de hoja perenne y una divertida estructura similar a un paraguas. Lo peor que podría pasar con este es que te pinchen con una aguja.

Independientemente de la planta, resista la tentación de comerlas y simplemente admire la planta navideña perfecta para esta temporada.

*Elizabeth Exstrom es la educadora de Extensión de Horticultura de la Extensión de Nebraska en el condado de Hall. Para obtener más información, póngase en contacto con Elizabeth en [elizabeth.exstrom@unl.edu](mailto:elizabeth.exstrom@unl.edu), su blog en <http://huskerhort.com/> o HuskerHort en Facebook y Twitter. \*Traducido con Microsoft Word Translate*



## Plantas navideñas tóxicas (y seguras)